



# Calendário de Sementes



## JANEIRO

AGRIÃO  
ALFACE  
ALHO-FRANCÊS  
BETERRABA MESA  
CEBOLA  
CHICÓRIA  
COENTROS  
ERVILHA  
ESPINAFRE  
FAVA  
NABIÇA  
RABANETE  
SALSA  
TOMATE



## FEVEREIRO

ABÓBORA  
ACELGA  
AGRIÃO  
AIPO  
ALFACE  
ALHO-FRANCÊS  
BETERRABA MESA  
CEBOLA  
CENOURA  
CHICÓRIAS  
COENTROS  
COUVE-FLÔR  
COUVES DIVERSAS  
ENDÍVIA  
ERVILHA

ESPINAFRE  
FAVA  
FEIJÃO  
NABIÇA  
PASTINAGA  
PENCA  
PIMENTO  
RABANETE  
SALSA  
TOMATE



## MARÇO

ABÓBORA  
ACELGA  
AGRIÃO  
AIPO  
ALFACE  
ALHO-FRANCÊS  
BERINGELA  
BETERRABA MESA  
CENOURA  
COENTROS  
COURGETTE  
COUVES DIVERSAS  
ENDÍVIAS  
ERVILHA  
ESPARGOS

ESPINAFRE  
FEIJÃO  
MANGERICO  
MELANCIA  
MELÃO  
NABO  
PASTINAGA  
PEPINO  
PIMENTO  
RABANETE  
SALSA  
TOMATE



## ABRIL

ABÓBORA  
ACELGA  
AGRIÃO  
AIPO  
ALFACE  
ALHO-FRANCÊS  
BERINGELA  
BETERRABA MESA  
CENOURA  
COENTROS  
COURGETTE  
COUVES DIVERSAS  
ENDÍVIAS  
ERVILHA  
ESPARGOS

ESPINAFRE  
FEIJÃO  
MANGERICO  
MELANCIA  
MELÃO  
MILHO DOCE  
NABO  
PASTINAGA  
PEPINO  
PIMENTO  
RABANETE  
SALSA  
TOMATE



## MAIO

ABÓBORA  
ACELGA  
AGRIÃO  
AIPO  
ALFACE  
ALHO-FRANCÊS  
BERINGELA  
BETERRABA MESA  
CENOURA  
COENTROS  
COURGETTE  
COUVE-FLÔR  
COUVES DIVERSAS  
ENDÍVIAS  
ERVILHA

ESPARGOS  
ESPINAFRE  
FEIJÃO  
MANGERICO  
MELANCIA  
MELÃO  
MILHO DOCE  
PASTINAGA  
PEPINO  
PIMENTO  
RABANETE  
SALSA  
TOMATE



## JUNHO

ACELGA  
AGRIÃO  
AIPO  
ALFACE  
BRÓCOLOS  
CENOURA  
CHICÓRIA  
COENTROS  
COURGETTE  
COUVE-FLÔR  
COUVES DIVERSAS  
ENDÍVIA  
FEIJÃO  
MANGERICO  
MILHO DOCE

PEPINO  
RABANETE  
SALSA  
TOMATE



## JULHO

AGRIÃO  
AIPO  
ALFACE  
BETERRABA MESA  
BRÓCOLOS  
CENOURA  
CHICÓRIA  
COENTROS  
COURGETTE  
COUVE-FLÔR  
COUVES DIVERSAS  
ESPINAFRE  
FEIJÃO  
FUNCHO  
MANGERICO

MILHO DOCE  
NABIÇA  
NABO  
PASTINAGA  
PENCA  
RABANETE  
REPOLHO  
SALSA



## AGOSTO

ACELGA  
AGRIÃO  
AIPO  
ALCACHOFRA  
ALFACE  
ALHO-FRANCÊS  
BETERRABA MESA  
CARDIO  
CEBOLA  
CENOURA  
CHICÓRIA  
COENTROS  
COUVE-FLÔR  
ESCAROLA  
ESPINAFRE

FUNCHO  
NABIÇA  
NABO  
PASTINAGA  
PENCA  
RABANETE  
REPOLHO  
SALSA



## SETEMBRO

ACELGA  
ALCACHOFRA  
ALFACE  
ALHO-FRANCÊS  
BETERRABA MESA  
CARDIO  
CEBOLA  
CENOURA  
CHICÓRIA  
COENTROS  
ERVILHA  
ESPINAFRE  
FAVA  
NABIÇA  
NABO

PASTINAGA  
PENCA  
RABANETE  
REPOLHO  
SALSA



## OUTUBRO

ACELGA  
ALCACHOFRA  
ALFACE  
BETERRABA MESA  
CARDIO  
CEBOLA  
CENOURA  
CHICÓRIA  
COENTROS  
COUVE-FLÔR  
ERVILHA  
ESPINAFRE  
FAVA  
NABIÇA  
NABO

RABANETE  
REPOLHO  
SALSA



## NOVEMBRO

AIPO  
ALFACE  
BETERRABA MESA  
CEBOLA  
CENOURA  
COENTROS  
COUVE-FLÔR  
COUVES DIVERSAS  
ERVILHA  
ESPINAFRE  
FAVA  
NABIÇA  
RABANETE  
SALSA



## DEZEMBRO

AIPO  
ALFACE  
BETERRABA MESA  
CEBOLA  
COENTROS  
COUVES DIVERSAS  
ERVILHA  
FAVA  
RABANETE  
SALSA

Espécie	Nº de sementes p/gr	Quantidade semente Kg/ha.			Profundidade	Temperatura mínima do terreno	Distância entre plantas	
		Sementeira directa	Transplante	Entre filas (cm)			Na fila (cm)	

Abóbora	3-7	4-8	-	2	15	150-200	150-200
Acelga	50	15-20	2-3	2	10	30-40	10-20
Aipo	1800	2-3	0,3	0,3	4	60-80	20-30
Alcachofra	25	1,5	0,7	1,5	4	90-100	80-100
Alface	800	4	0,3	0,5	4	30-40	25-30
Alho Francês	400	12-14	3-5	0,5	15	30-50	5-10
Beringela	200	1-2	0,3	0,5	15	60-80	40-60
Beterraba de mesa	50	15-20	-	2	10	30-40	10-20
Cardo	25	1-2	0,5	1,5	8	80-100	80-100
Cebola Temporã	300	4-12	-	0,5	4	15-25	5-10
Cenoura	900	2-3	-	0,5	5	30-40	3-5
Chicória	700	3-5	-	1	8	40-60	20-30
Chicória Endívia	500	4	0,3	0,5	6	30-40	25-30
Coentros	90	10-20	-	1	5	30-35	8-10
Courgette	5-7	5-6	2,5	2	15	120-150	60-80
Couve	300	2-3	0,5	0,5	5	60-80	50-60
Couve Brócolo	400	2-3	0,5	0,5	5	60-80	40-50
Couve Flôr	400	2-3	0,5	0,5	5	60-80	50-60
Couve Lombarda	300	2-3	0,5	0,5	5	60-80	50-60
Ervilha	3-4	100-120	-	3	4	60-80	5-8
Espargo	50	-	0,5	1	8	100-120	50-100
Espinafre	80	20-40	-	1	4	25-30	4-8
Fava	1	175-200	-	5	5	60-80	20-30
Feijão Anão	3-5	80-100	-	3	15	80-120	5-8
Feijão Trepal	3-5	60-80	-	3	15	80-120	15-20
Funcho	200	4-6	-	0,5	15	40-50	15-20
Mangerico	800	8-10	-	0,5	12	20-30	5-10
Melancia	6-10	3-5	1	1	16	150-250	60-120
Melão	30	1-2	0,5	1	15	100-200	50-100
Milho Doce	3-5	175-200	-	4	15	60-80	20-30
Nabiças	600	2-4	-	0,5	8	20-30	3-5
Nabos	600	2-4	-	0,5	8	20-30	3-5
Pepino	30	1-2	0,5	1	15	140-180	80-100
Pimento	150	3-5	0,5	0,5	15	60-80	40-60
Quiabos	18	7-8	2,5-3	1,5	4	60	40
Rabanete	120	5-7	-	0,5	4	15-20	3-5
Repolho	300	2-3	0,5	0,5	5	60-80	50-60
Rúcula	500	6-8	3	1	5	20-30	2-5
Salsa	600	5-8	-	0,5	4	20-30	3-5
Tomate	350	1-2	0,5	0,5	15	70-130	20-40



Casa César Santos

# Calendário de Sementeiras

